

Чем занят Уполномоченный?

- Уполномоченный рассматривает жалобы детей и взрослых на нарушение прав ребенка, проводит проверки в детских учреждениях.
- Детский Уполномоченный проводит беседы в школах и детских учреждениях, выступает перед детьми на конференциях и фестивалях, выступает перед родителями на собраниях и семинарах.
- Уполномоченный сотрудничает с депутатами, государственными и муниципальными служащими, активными гражданами с целью защиты прав детей.
- Каждый год Уполномоченный публикует статьи, брошюры, доклады, посвященные защите прав и законных интересов ребенка.

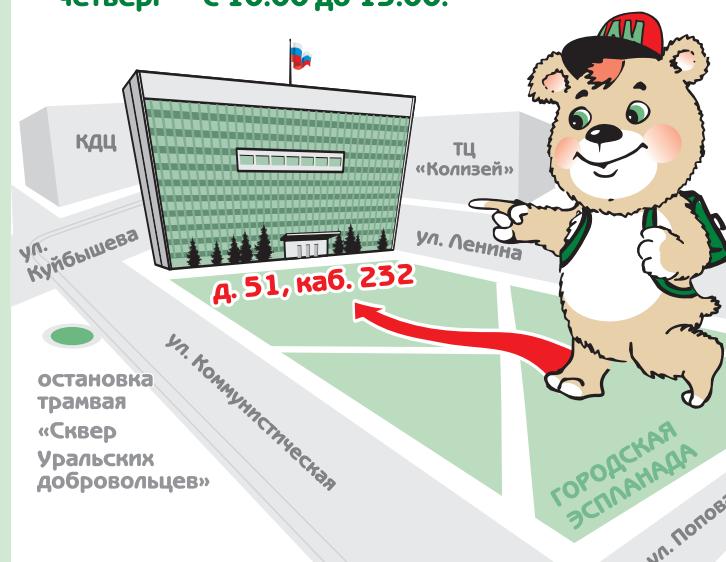
**Каждый ребенок,
если его права нарушены или он узнал
о нарушении прав других детей,
может обратиться
к Уполномоченному
по правам ребенка в Пермском крае.**

**Если Вы нуждаетесь в помощи
или хотите больше узнать о правах ребенка,
приходите к Уполномоченному
по правам ребенка в Пермском крае
или звоните и пишите.**

Телефоны: (342) 217-76-70, 217-67-94
Факс: (342) 235-14-57
E-mail: ombudsman@permregion.ru
Адрес в Интернете: www.ombudsman.perm.ru
Адрес:
614006, г. Пермь, ул. Ленина, 51, каб. 232

**Приходите
к Уполномоченному!**

Приемные дни:
вторник – с 10.00 до 13.00,
четверг – с 10.00 до 13.00.



Как защитить своего ребенка от интернет-угроз?

Несколько советов родителям
от Уполномоченного по правам ребенка
в Пермском крае



Уважаемые родители!

В жизнь вашего ребенка все активней входят новые технологии: мобильная связь, Интернет, компьютерные игры.

С одной стороны, новые электронные средства связи и технологии делают нашу жизнь более комфортной: можно быстро связаться с ребенком, поддерживать отношения с друзьями в социальных сетях, находить необходимую информацию в Интернете.

С другой стороны, новые технологии могут негативно влиять и нести опасность для вашего ребенка: ребенок может стать интернет- зависимым, о нем может распространяться негативная информация (причем зачастую сфальсифицированная), он может стать жертвой интернет-мошенников или онлайн-педофилов.

Предлагаю вам несколько элементарных советов, которые помогут вам научить ребенка безопасному пользованию Интернетом.

Расскажите их своим детям!

Ваш Павел Миков,
Уполномоченный по правам ребенка
в Пермском крае

Как защитить ребенка от компьютерной зависимости

Как можно больше общайтесь с ребенком!
Дети, не обделенные родительским вниманием, не станут искать утешения в уничтожении кибермонстров, поскольку не будут чувствовать себя одинокими.

Приобщайте ребенка к культуре и спорту!
Если у ребенка не останется времени на компьютерные игры, то и зависимости взяться будет неоткуда. К тому же заниматься спортом куда полезнее, нежели горбиться перед монитором. Интересно, что 90% детей, занимающихся спортом или искусством, не увлекаются компьютерными играми.

Не сердитесь на ребенка за увлечение играми и не запрещать их, кроме игр с насилием и жестокостью.
Детская психология такова — чем больше нельзя, тем больше хочется. Поэтому заострять внимание на том, что «компьютерные игры — это зло», излишне, вы лишь сделаете ребенка одержимым мыслями о «запретном плоде» со всеми вытекающими последствиями.

Объясните ребенку разницу между игрой и реальностью!
Реалистичная компьютерная графика стирает в мозгу ребенка разницу между виртуальным и реальным мирами. Важно дать понять, что «в реале» гибель — это навсегда.

Напоминайте ребенку, что существуют настоящие друзья, родители и учба.
Если верить статистике, 80% детей начинают увлекаться компьютерными играми из-за недостатка общения в реальной жизни. Помогите своему ребенку найти общий язык со сверстниками, и он предпочтет поиграть во дворе, нежели играть в одиночестве.

Помогите ребенку найти занятие еще чем-то, кроме компьютера.
Каждый ребенок талантлив! Помогите ребенку развить его таланты и способности взамен компьютерным играм. Дети интересуются не только компьютером.

Ребенок должен быть уверен в вашей любви и заботе, понимании и поддержке!
Больше половины юных пользователей Интернета ищут в нем игры и развлечения, которых им не хватает в реальной жизни. Они стремятся заполнить этот пробел виртуальными радостями и удовольствиями. Если же у ребенка будет достаточно увлечений и друзей в реальной жизни, ему просто не захочется проводить долгие часы за компьютером.

Как защититься от онлайн-педофилов

Контролируйте время, которое ребенок проводит в Интернете.
Длительное времяпрепровождение в Сети может быть связано с «загрязнениями» со стороны педофилов, особенно в блогах, чатах, социальных сетях.

Будьте в курсе, с кем контактирует в Интернете ваш ребенок.
Помогайте ему увидеть тех, кто явно выдает себя в Сети не за того, кто он на самом деле.

Контролируйте электронную переписку ребенка!
Если у вас есть достаточные основания полагать, что ребенку кто-то наносит вред через электронную переписку (ребенок после прочтения электронных сообщений регулярно растерян, испуган, расстроен).

Поговорите с ребенком, если он стал интересоваться контактами с людьми намного старше его.
В откровенном, спокойном разговоре следует объяснить ребенку возможные опасности такого контакта, его последствия в дальнейшей жизни, потенциальные цели педофилов.

Интересуйтесь тем, куда и с кем ходят ваш ребенок.
Если ребенок желает встретиться в реальной жизни со взрослым интернет-другом, следует настоять на сопровождении ребенка на эту встречу.

Немедленно сообщите в правоохранительные органы, если вы обнаружили признаки сокращения ребенка.
Милиция в любом случае обязана принять заявление о преступлении и принять меры по его прекращению.

Если вы увидели в сети детскую порнографию, сообщите об этом на «горячую линию» по борьбе с противоправным контентом в Интернете.
«Горячая линия» Центра безопасного Интернета в России (www.saferunet.ru) приложит все усилия для того, чтобы противоправный контент был удален или закрыт.

